



民粹和理性不相容

Uwni ✉ satanyalin@gmail.com

目录

1 服務業的假象	1
2 日本製造	1
3 外國人的原罪	1
4 文明人的体面	2
5 文明还是从众?	2
6 群体癡症	2
7 共享的荣誉感	3
7.1 大腦獎賞回路	3
参考文献	4

1 服務業的假象

來日本的遊客和在日本長期生活的人，接觸到的並不是同一個日本。前者看到的是一個高度發達的服務業社會，無論是餐廳、商店、飯店，還是交通運輸系統，都給人一種高效且友善的印象。然而，後者在觀看日本的電視新聞，瀏覽日本的社交媒體，才能在與日本社會的朝夕相處間感受到真正的日本社會。

2 日本製造

日本人對於日本製造的一切（包括人，也就是日本人）具有天然的自豪和優越感，即便這種自豪和優越感並沒有任何實質的根據。

3 外國人的原罪

當然，這種對於自國無條件的偏愛並不是沒有代價的。任何偏愛都是排他的，因此當「日本製造等於高品質」浮現于腦中時，自然蘊涵了外國製（基本上指的就是中國製造）是低品質的命題。而日本人都是高素質的同時，正蘊涵了外國人（基本上指的就是中國人）是低素質的命題。因此在日本的中國人天生就要被覆一種低道德的原罪。即便日本人在居酒

屋再如何叫嚷，也依旧不及路边身旁飘过的汉语交谈令人反感。每当有中国人在身旁以其语言出现时，日本人第一反应就是中国人又操着大嗓门讲话了。外国人犯罪率 (是川 2024)

4 文明人的体面

最恶毒的歧视不是公开的敌意，而是隐藏在表面的礼貌之下偏见，它在侮辱你的同时又不忘记维持自己文明人的体面。即便再怎么觉得你低劣，他们也不会表现出来。我们日本就是要比你们高尚或者文明，而是会说「这是文化差异」但是我们日本人就是比较注重礼仪的国家。其实这句话的潜台词就是「你们中国人就是不文明，但这是文化差异，不怪你们，因为你们的文化固然如此，但是你们最好也要学着文明一点啊。」这种论断蕴含了以下几个逻辑谬误和事实谬误：

$$\forall x(x \text{ 是日本人} \rightarrow x \text{ 高素質})$$

5 文明还是从众？

日本社会的礼仪和规范其实更多的是一种从众行为，而不是源自于内心的文明素质。我们不妨设想一个场景，如果某个行为被普遍认为是正确的，然而实际上是不正确的。那么日本人会怎么做呢？事实上，这个例子在日本并不罕见。比如在电梯上的「左行右立」，甚至已经立法(名古屋市 2023)，明明是错误的行为，但是因为大家都这么做，如果自己不遵循，反而会显眼。

6 群体癔症

共鸣腔中被不断强化的偏见。任何一个没有切身经历过所谓外国人犯罪的人，在每当媒体上出现外国人犯罪的报道时，都会将“犯罪”与“外国人”联系在一起。但是如果出现的犯罪者是日本人，那么这种联系就不会出现。因为外国人和低素质已经深深地烙印在日本人的集体潜意识中，而每次随机出现的新闻，甚至是谣言，在他们心中都会成为加深这种偏误的最有利的佐证。而不符合这一模式的例子，要不根本没机会出现在他们的视野中，要不就会被大脑自动过滤掉。就像你从来不会将“摩羯座”和“犯罪”联系在一起一样。如果在某个社会中，摩羯座被先验的认为是高犯罪率的星座（即便事实上不存在相关性），并且媒体在播报犯罪新闻时会强调犯罪者的星座，那么这种联系就会如同运算放大器或者激光谐振腔一样被不断放大。

7 共享的榮譽感

我們常常會見到，日本人稱呼那些素質低下的日本為日本之耻，或者不配稱為日本人（參考文獻）。這也是因為「日本人 = 高素質」的先驗認知所導致的認知失調。更進一步的，為什麼堅持維護這種集體身份的體面十分重要的呢？因為廉價的集體主義思想在作祟，不是我個人的成就，但因為我們都是日本人所以便與有榮焉，把自己的榮耀分享給整個群體，反過來，自己也能從群體的榮耀中獲得與付出不相稱的滿足感。這種虛妄的滿足感和吸毒無異。何以見得？

7.1 大腦獎賞回路

為什麼說這種集體主義的虛妄感與吸毒無異？因為兩者本質上都在利用大腦的獎賞機制尋找一條「低成本的快感捷徑」。

在正常的生物學邏輯中，滿足感是行動後的獎賞。一個人必須經過艱苦的學習、精湛的勞作、或是深刻的思考，才能在達成目標時獲得大腦分泌的多巴胺。這種機制存在的意義是為了驅動個體進化與自我實現。然而，吸毒之所以被視為墮落，是因為它繞過了所有的勞動與付出，直接通過外部化學物質強行敲開大腦的快感之門。

共享的榮譽感，正是心理層面的毒品。

當一個人因「身為日本人（或任何集體的一員）」而感到優越時，他所享受的那份滿足感並非源於他個人的任何成就。他不需要付出血汗，不需要磨練技能，甚至不需要擁有獨立的人格，只要躲在「日本製造」或「高品質民族」這把巨大的保護傘下，就能獲取那種與之毫不相稱的尊嚴。

(1) 捷徑的依賴性

這種快感獲取的路徑太短、太容易了。比起在現實生活中解決具體的困難，看一段「外國人對日本讚不絕口」的影片要輕鬆得多。一旦人習慣了這種未經付出而獲得的滿足感，他就會對需要付出代價的個人成就失去動力。這就是為什麼許多深陷集體主義情緒的人，在現實生活中往往表現得平庸且唯諾——因為他們所有的自豪感都來自於外部的借貸。

(2) 戒斷反應與偏激

正如同癮君子為了維持快感必須不斷加大劑量，依賴集體榮譽感的人也需要不斷尋找「外部證明」來維持自尊。當外界出現批評，或是現實的陰暗面被揭露時（例如外國人指責日本的社會問題），這對他們來說不僅是意見分歧，而是一種「戒斷折磨」。為了止痛，他們必須透過更激進的方式去否定事實、排斥異己，甚至透過貶低其他群體（如對中國人的原罪化）來重新確立那搖搖欲墜的優越感。

(3) 德不配位的崩塌

「人不配獲得未經付出而獲得的滿足感」，這是一個深刻的道德與心理學命題。當滿足感不再是奮鬥的結果，而成了身份的附贈品時，這個人的精神世界便開始空洞化。這種共享得到的滿足感，其實是一張透支的信用支票，它讓人產生了一種「我很強大」的錯覺，卻在面對真實的人生挑戰時，發現自己除了那個集體標籤外一無所有。

「自诩的文明」是枷锁，而不是荣耀。如果能如同古美門先生说的那样，坦然接受人類的醜態。這樣是對自己最大的解放，也是對他人最大的尊重。

参考文献

名古屋市, 2023. 名古屋市エスカレーターの安全な利用の促進に関する条例. . Online. 十月 2023. Available from: <https://www.city.nagoya.jp/bousai/anzen/1034530/1015520/1015522.html>

令和5年10月1日施行. 最終更新: 2026年3月1日

是川, 2024. 外国人が増加すると治安が悪化するのか? 犯罪統計による検証. 日立財団グローバル ソサエティ レビュー. Online. 2024. Vol. 4, p. 連載「統計から読み解く移民社会④」. Available from: <https://www.hitachi-zaidan.org/global-society-review/vol4/commentary/index.html>

日立財団グローバル ソサエティ レビュー第4号「科学技術 × 多文化共生」